



太陽がふりそそぐ国

## イスラエルのリゾート

## イスラエル大使館

日本の四国ほどの大きさの国「イスラエル」。そんなイスラエルのイメージというと「宗教の聖地」、「巡礼で訪れる国」といった固いイメージの他に、「周辺国・地域と仲が悪い」、「紛争が多い」、「危険そう」といったネガティブなイメージを抱いている人も多いのではないのでしょうか。

ところが実際のイスラエルはというと、他国にはない極上のオーガニックコスメからスパなどの癒し、リゾートでのリラックスから多国籍国家ならではのグルメまで、他国にはみられない魅力あるコンテンツが満載です。



### イスラエルで最も有名な観光スポット「死海」-The Dead Sea-

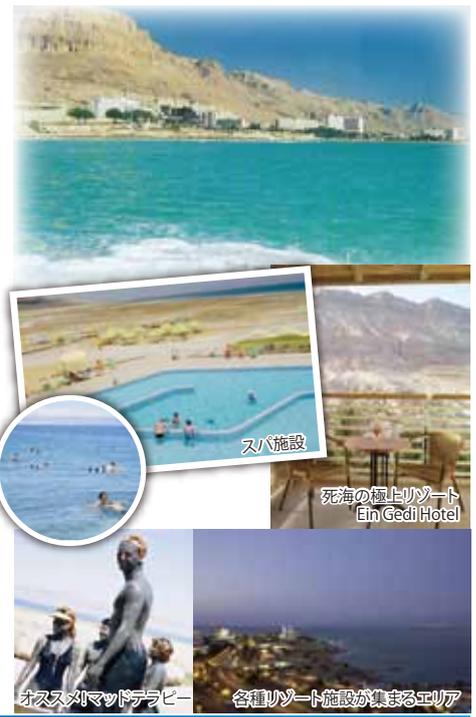
イスラエルで最も有名な観光スポットといえば、湖にプカプカと人が浮かぶ不思議な光景で知られる「死海」。誰もが一度は教科書や百科事典などで目にしたことがあるでしょう。イスラエルとヨルダンとの間にまたがる「死海」は、海拔マイナス416メートルという地球で最も低い場所に位置するミネラル分が豊かな、湧き出す温泉の上に広がる湖です。(海ではありません)

南北に細長い死海沿岸には、北はヨルダン川河口から南はソドムに至るまで高級なところからカジュアルなところまでバラエティに富んだ数多くのスパがあります。

死海の水とその周辺に湧き出るミネラル豊富な温泉は今から数千年も前から知られ、死海の美容と癒しの効果はクレオパトラの時代から知られていたと言われています。豊かなミネラル分は地球の深いところから温泉となって死海に届き、エンゲディ・スパやソドムのゾハールスパでは熱い温泉が湧き出しています。またヨルダン川は流域の湧き水とミネラルを取り込みながら死海に流れ込んでおり、これが岸辺に沈殿し美容にも効果のある「マッド」となっているのです。

ここでは低地がもたらす高い気圧、紫外線が遮断された柔らかな太陽光のもと、一年中、日焼けのダメージやアレルギーに悩まされることなくお過ごしいただけます。周辺には近代的なホテル、ヘルスビューティ・スパ施設、ショッピングセンター等もあるので長期滞在もおすすめ。豊富なミネラルを含む死海の水、天然硫黄泉のスパ、天然の黒い泥を利用したマッドセラピーなど、「癒し」と「自分磨き」にピッタリな場所です。

※アクセス：車ならばテルアビブから2時間、エルサレムからは1時間ほど。  
イスラエル国内の主要都市からはバスも運行されています。



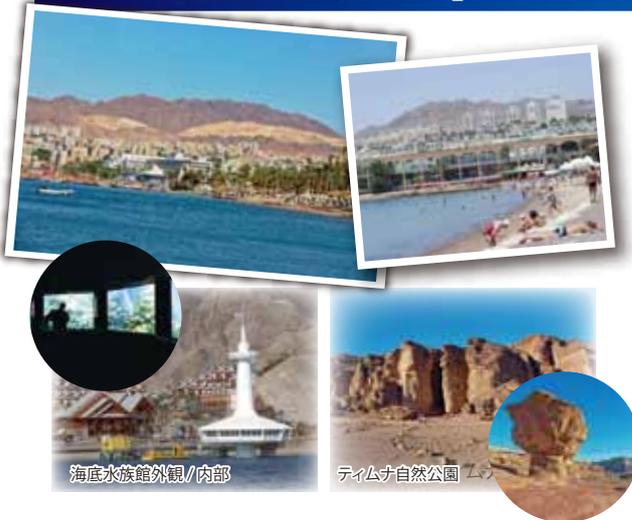
### 紅海のリゾート「エイラート」-Eilat-

イスラエル最南端に位置する「エイラート」は、紅海を代表するリゾートの一つです。赤・グレー・黄・白の岩肌で囲まれたエイラート湾は、かつてソロモン王を訪ねたシバの女王も利用したと言われています。エイラートで楽しめるアクティビティは無限。ウォータースポーツ、海底観察グラスボート、ヨット、海中水族館、ドルフィンリーフ等々。イルカ生息区域ではイルカたちと一緒に泳いだりすることも可能です。

町から20~30分も行けば、野生の動植物が生息し自然のタペストリーのように色を織りなす場所にもたどり着けます。「ティムナ自然公園」(Timna Park)の渓谷と数百メートルもの高さを誇る断崖絶壁の景観はまさに雄大そのもの。長い年月を経て浸食されて出来た様々な奇岩は一見の価値あります。(キノコ型をした奇岩が特に有名です)

また「ハイ・バールサファリ野生動物公園」(Hai-Bar Yotvata Safari)では、聖書時代から生息している動植物の繁殖を支え、保護を続けています。

※アクセス：テルアビブ~エイラート間には国内線が運航しています。(所要時間約30分)  
車ならばテルアビブから4時間、エルサレムからは3時間30分ほど  
イスラエル国内の主要都市からはバスも運行されています。



## 地中海沿岸の街々を訪ねる



テルアビブの街並み



世界遺産「白い都市」  
(写真は「パウハウス様式」の建物)



聖ペテロ教会

南岸のアシュケロンから北岸のレバノン国境まで砂浜の続く地中海沿岸には、近代的なシーサイドリゾートが連なります。ここからは地中海沿岸の代表的な街々をご紹介します。

### ◎ 活気あふれるイスラエル最大の都市「テルアビブ-ヤッフォ」(Tel Aviv-Jaffa)

ヘブライ語で「春の丘」を意味する「テルアビブ」は、1909年にヤッフォの初期ユダヤ移民によって開拓・設立されました。歩道に立ち並ぶカフェ、エレガントなレストラン、高級ショッピング街やブティック、印象的なショッピングセンター、居心地のよい公園やビーチ、博物館、コンサートホール、劇場など、テルアビブは歩いて楽しめる街です。ビーチ前の遊歩道を北から南のヤッフォまで歩いてみるのもよいでしょう。

ヤッフォは訪ねるだけで価値ある街。絵になる港にはイスラエル1・2を争う質の高いシーフードレストランがあります。夕方にはぜひ旧市街をお訪ねください。アートギャラリー、クラフト品のワークショップ、ナイトクラブに飲食街が立ち並びます。ヤッフォの蚤の市では、きつと掘り出し物が見つかるでしょう。



テルアビブ最大の  
ショッピングセンター  
「アズリエリ・センター」



カルメル市場



ヤッフォ旧市街

#### テルアビブのみどころ

世界遺産「白い都市」、カルメル市場(イエメン地区)、ディアスポラ・マルチメディア博物館(テルアビブ大学キャンパス内)、ハアレツ博物館、ゴルダメデア舞台美術センター、アズリエリ・センターなど

#### ヤッフォのみどころ

旧市街、聖ペテロ教会、皮なめし職人シモンの家など

### ◎ その他の地中海沿岸の代表的な都市

- ロシュ・ハニクラ (Rosh Haniqra) … 海岸沿いにある白い断崖の石灰岩に刻まれた洞窟が多く存在。
- ナハリヤ (Nahariya) … ウィンドサーフィンが楽しめるホリデーリゾート。
- アッコ (Akko) … ナポレオン率いるフランス軍から都市を守った防御壁で囲まれる、十字軍の歴史が魅力の街。旧市街は2001年に世界遺産に登録。
- ハイファ (Haifa) … イスラエル第三の都市。
- ドール (Dor) … 最も美しいビーチの一つ。
- カイザリア (Qesariyya) … 最も見ごたえのある考古学遺跡の一つ。イスラエル唯一のゴルフ場がある。
- ナタニア (Netanya) … 素晴らしいビーチに恵まれたリゾート地。
- ヘルツェリア (Herzliya) … 高級ホテルや手入れの行き届いたビーチで有名。
- アシュケロン (Ashqelon) … 古代ペリシテ人の土地として知られる。



ロシュ・ハニクラの白い断崖

ハイファの街並み

アッコの街並み

ナタニアのビーチ

ふりそぐ太陽、数々の名所旧跡、興味深い歴史、他の国にはない癒し等々、ここではお伝え出来ないほど、イスラエルには魅力的な場所がたくさんあります。色々な顔を持つ国 イスラエルに是非お越しください。

シャロウムちゃんへの  
はげましのおたよりはこちら  
→shaloumchan@gmail.com



### ★イスラエルの親善大使。外国大使館初!のゆるキャラ「シャロウムちゃん」

オウムをモチーフにしたイスラエルの親善大使「シャロウムちゃん」。「シャロウム」の名はヘブライ語で平和を意味します。外国大使館初ゆるキャラとしても知られるシャロウムちゃんは、イスラエルの魅力を一人でも多くの人に知ってもらえるよう、北は北海道から南は沖縄まで日本全国津々浦々を日々飛び回る当大使館屈指のがんばり屋さんです。昨年開催された「第3回 ゆるキャラ®グランプリ」にも出場しました。(順位はナイショ…)

その他、イスラエルに関するイベント情報、大使館からのお知らせなど最新の情報はイスラエル大使館の公式Facebookページ「Facebook イスラエル大使館 Israel in Japan」をご覧ください。

▶イスラエル大使館 公式 Facebook ページ: <https://www.facebook.com/IsraelinJapan>



「ゆるキャラ®さみっとin羽生」にも出場

※画像/写真: イスラエル観光省(Ministry of Tourism, Government of Israel) 提供